

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Интеграл»

Демьянова Ю.В.

Меню на 13 января 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	155,56	207,6
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	90,54	90,54
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	100	100
Обед				
Салат из моркови с сахаром	30	50	15,96	23,94
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	180/15	88,11	112,33
Котлеты рубленые из говядины	50	70	154,00	215,60
Каша ячневая вязкая с маслом слив.	110/2	130/3	119,90	145,86
Напиток из сухофруктов	12/152	15/183	100	119,52
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,10
Хлеб пшеничный	15	25	35	58,75
Полдник				
Кисломолочный напиток кефир	150	180	75	90
Кондитерское изделие	10	20	124,5	192
Ужин				
Котлеты рыбные	50	70	89	124,60
Пюре картофельное	120	140	109,80	128,10
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50

1 Калорийность

1518,28 1808,30